



PRISE EN CHARGE PARAMÉDICALE DES ÉPISTAXIS DANS UN SERVICE D'ORL

Le 15 Octobre 2022
Chef de service: Pr. S. Vergez
E. Canal, N.Djedraoui

Sommaire

- Définition et rappels anatomiques*
- Principales étiologies*
- Préparation de la chambre*
- Conduite à tenir initiale*
- Particularités des méchages*
- Consignes post épistaxis*
- Conclusion*



Définition

- Hémorragie d'origine nasale
- Urgence fréquente en ORL
- Saignement d'abondance et de gravité variables
- Hospitalisation dans certains cas
- Peut mettre en jeu le pronostic vital



Rappels anatomiques

- Artère sphéno palatine
- Artère faciale
- Artères éthmoidales

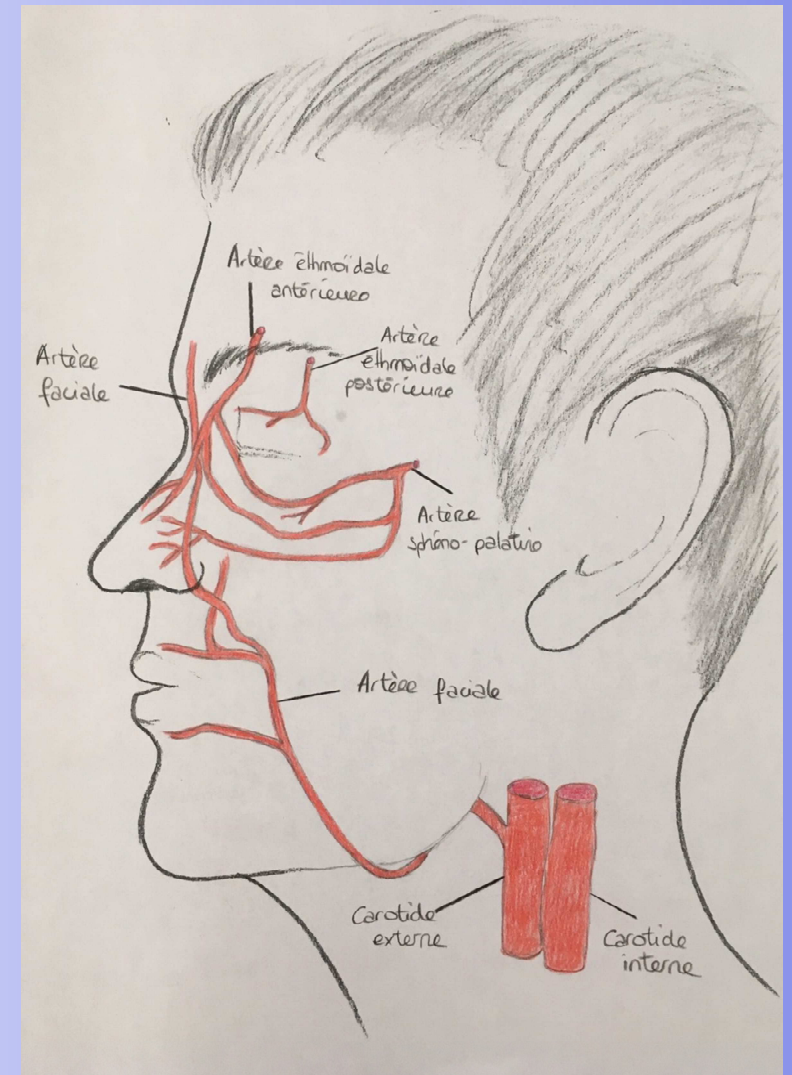


Fig 1. Artères pour vascularisation nasale 4

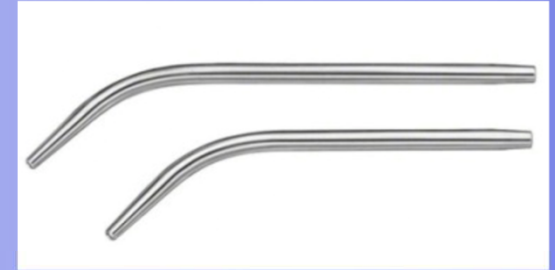
Principales étiologies

- HTA (poussée, découverte)
- Traumatique: FOPN, post chirurgie (septoplastie, rhinoplastie...)
- Médicamenteuses (anticoagulant, antiagrégant)
- Tumorales (cancer du sinus)
- Troubles hémostasie (willbrand par ex)
- Maladie Rendu Osler
- Vascularites
- Idiopathique

Préparation de la chambre

Chambre seule en systématique

- Aspiration montée avec embout buccal
- Haricot
- Compresse non stériles
- Gants non stériles
- Sparadrap
- Poche poubelle
- Sonnette en chambre
- Vérifier présence de glaçons dans le service



Conduite à tenir initiale

A l'entrée dans le service:

- Rassurer le patient
- Prise constantes (surtout TA)
- Contrôle de la douleur, celle-ci peut dépendre du type de méchage
- Traitement anxiolytique à proposer
- Vérification de la présence d'un saignement (jetage postérieur)
- Vérifier les traitements, si besoin d'un bilan (NF, hémostase et groupage, INR), si transfusion nécessaire
- Prévoir alimentation froide

Conduite à tenir initiale

Si récurrence du saignement:

- Mettre le patient assis, tête en avant
- Rassurer ++++
- Lavages et mouchage au sérum physiologique
- Compression bi digitale 10min
- Glaçons en bouche et vessie de glace sur le front
- Reprendre les constantes: donner anti-HTA si prescrit
- Contrôle de la douleur: antalgique si prescrit
- Quantifier la perte sanguine (haricot, moustache)
- Rester en chambre le temps du saignement
- Laisser le patient à jeun

=> Allo médecin



Particularités des méchages



Mèches résorbables

- Associées à pommade HEC
- Peu douloureux
- Moins traumatique
- Pas de retrait, doit être imbibées
- EDUCATION



Mèches rigides

- Douloureux à la pose
- Inconfortable
- Retrait indispensable à 48 heures
- Saignement au retrait fréquent, rassurer le patient



Sonde double ballonnet

- 2 ballons
- Se gonfle à l'eau ou à l'air
- Douloureux++
- Surveillance de la pression des ballons
- En hospitalisation
- Suivi souvent par des mèches résorbables

Particularités des méchages

Si épistaxis post opératoire: souvent mèches

Le plus souvent au retrait des mèches

Chirurgie souvent en ambulatoire (Septoplastie, méatotomie)

-> CAT initiale

-> persistance: allo médecin pour éventuelle reprise chirurgicale

Si épistaxis malgré mèches

->CAT initiale

->persistance: allo médecin pour thérapeutique différente

Particularités des méchages

Si épistaxis malgré sonde double ballonnet

-> CAT initiale

->contrôle de la douleur++ (parfois morphinique) et de la TA, possible anxiolytique

->regonfler les ballonnets après accord médical et en l'attente de l'avis médical

-> persistance: allo médecin pour éventuelle chirurgie

Chirurgie: ligature artère sphéno palatine ou artère ethmoïdale

Artéριο-embolisation: artère sphéno palatine et/ou faciale

Consignes post épistaxis

HOPITAL LARREY
24, chemin de Fosseverville
TSA 30030 - 31059 Toulouse Cedex 9

Pôle Voies Respiratoires

SERVICE D'OTO-RHINO-LARYNGOLOGIE
ET DE CHIRURGIE CERVICO-FACIALE

Professeur E. SERRANO
Chef de Service
serrano.s@chu-toulouse.fr
Téléphone 05 67 77 17 89
Télécopie 05 67 77 14 82

Professeur S. VERGEZ
vergez.s@chu-toulouse.fr
Téléphone 05 67 77 17 32
Professeur V. WOISARD-BASSOLS
woisard.v@chu-toulouse.fr
Téléphone 05 67 77 17 18
Docteur G. DE BONNECAZE
debonnecaze.g@chu-toulouse.fr
Téléphone 05 67 77 17 88

PRATICIENS HOSPITALIERS

Docteur A. DECOTTE
decotte.a@chu-toulouse.fr
Téléphone 05 67 77 17 32
Docteur B. VAIREL
vairel.b@chu-toulouse.fr
Téléphone 05 67 77 17 89
Docteur E. MOUCHON
mouchon.e@chu-toulouse.fr
05 67 77 17 32
Docteur S. CRESTANI
crestani.s@chu-toulouse.fr
Téléphone 05 67 77 17 18
Docteur P. FICHAUX-BOURIN
fichaux-bourin.p@chu-toulouse.fr
Téléphone 05 67 77 17 18

CHEF DE CLINIQUE ASSISTANT

Docteur P. MAZEROLLE
mazerolle.p@chu-toulouse.fr
05 67 77 17 89

ASSISTANT HOSPITALIER

Docteur P. PÔTET
potet.p@chu-toulouse.fr
05 67 77 17 88
Docteur J. ISQUIERD
isquierd.j@chu-toulouse.fr
05 67 77 17 88

HOSPITALISATION

Unité de Jour
Accueil 05 67 77 17 28
Infirmières 05 67 77 17 25
Unité Traditionnelle
Accueil 05 67 77 17 85
Infirmières 05 67 77 17 84
Unité de Surveillance Continue
Accueil 05 67 77 17 85

CONSULTATIONS

Accueil Rendez-vous
Téléphone 05 67 77 17 30
Télécopie 05 67 77 14 73

ORL GÉNÉRALE

Docteur F. FLORES
Docteur J.-Y. LACOMME
Docteur A. SADELER

ORL ALLERGOLOGIE

Docteur V. MERCIER

ORL OTOLOGIE

Docteur M. VINCENT

UNITÉ DE LA VOIX

ET DE LA DEGLUTITION

Accueil Rendez-vous
Téléphone 05 67 77 17 30
Télécopie 05 67 77 14 73
Secrétariat 05 67 77 17 18
Infirmières 05 67 77 17 20

Professeur V. WOISARD-BASSOLS

Docteur S. CRESTANI

Docteur P. FICHAUX-BOURIN

ORTHOPHONISTES

C. DEVOUCOUX

N. ESCRIBE

A. GALTIER

S. GRAND

Hôpitaux de Toulouse

INFORMATIONS DE SORTIE POUR ÉPISTAXIS

Madame, Monsieur,

Vous avez été hospitalisé dans le service d'ORL de l'hôpital Larrey pour un saignement de nez appelé épistaxis.

Vous sortez à domicile avec une mèche hémostatique résorbable dans la(les) fosse(s) nasale(s).

SOINS À RÉALISER :

Tous les jours, 2 à 3 fois par jour, humidifiez cette mèche avec du serum physiologique, à l'aide de la seringue et du serum prescrit.

Mettez ensuite une noisette de pommade HEC à l'intérieur de la narine.

Cette mèche va se désagréger seule. Il faudra couper à l'aide d'un ciseau la partie dépassant de la narine.

Lorsque la mèche sera tombée, continuez les lavages de nez 2 à 3 fois par jour pendant 10 à 15 jours dans les fosses nasales pour les humidifier et favoriser la cicatrisation. Cela permettra aussi d'évacuer les croûtes et les caillots restants.

CONSIGNES À RESPECTER :

Mouchage très doux autorisé.

Prendre des douches pas trop chaudes. Pas de bain.

Évitez de racler la gorge.

Évitez les mouvements brusques de verticalisation.

Évitez de vous exposer au soleil.

Eternuez bouche ouverte.

Mangez et buvez froid pendant 1 semaine.

EN CAS DE PROBLÈME :

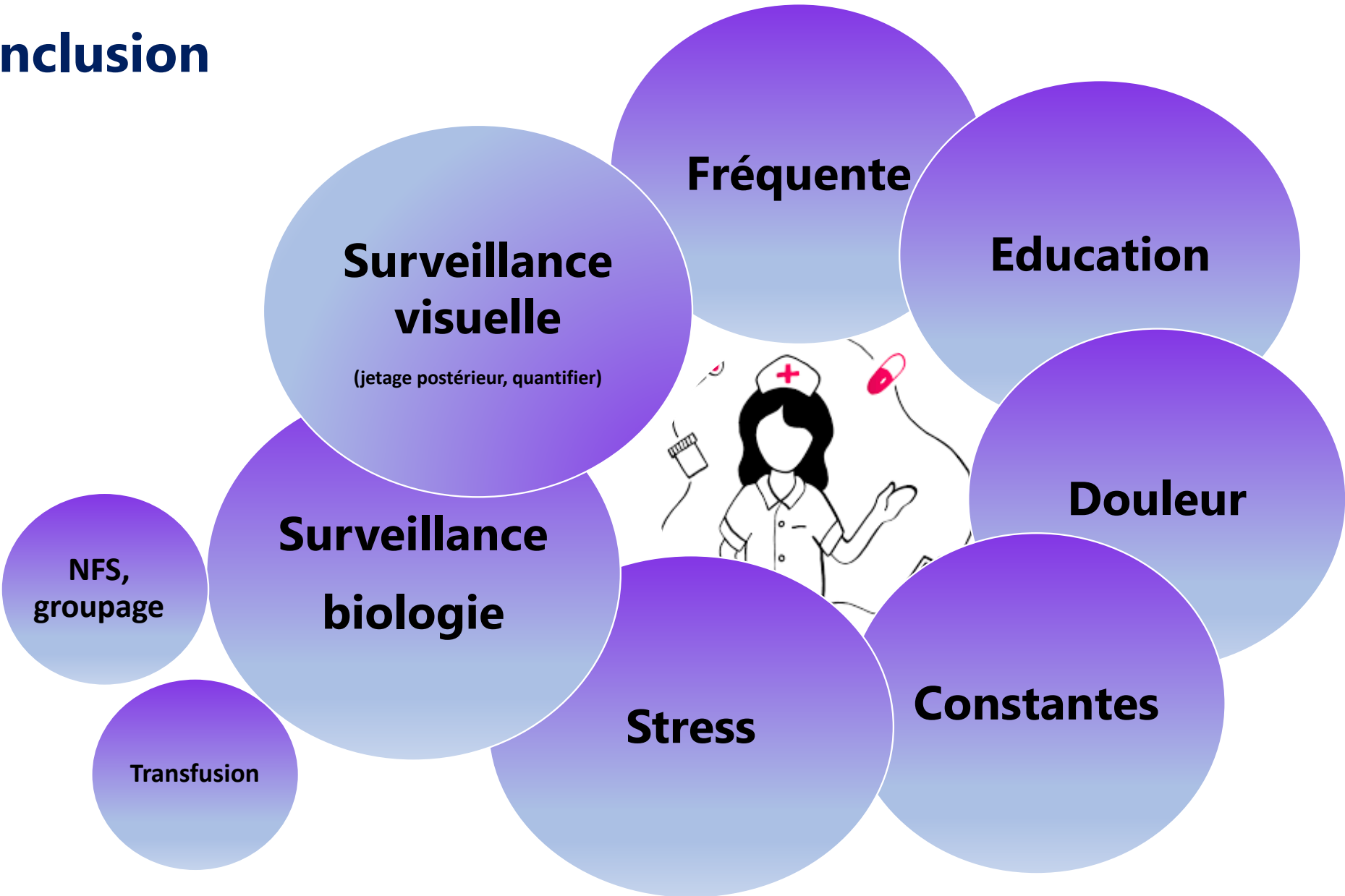
Si des saignements de nez surviennent, sucez des glaçons, compressez les narines.

Si ça ne se stoppe pas, appelez votre médecin traitant ou le service d'ORL au 05.67.77.17.85. Toute l'équipe espère que vous avez apprécié votre séjour et vous souhaite une bonne convalescence.

Consultez le site internet du Centre Hospitalier Universitaire : www.chu-toulouse.fr

404464 - 11/2019

Conclusion





Hôpitaux de Toulouse

SERVICE ORL HOPITAL LARREY



MERCI DE VOTRE ATTENTION

*Le 15 Octobre 2022
Chef de service: Pr. S. Vergez
E. Canal, N. Djedraoui
Dessin: M. Celle*